

Правила личной безопасности

Самая незащищенная и уязвимая часть нашего населения — дети. Охрана их здоровья — главная задача, которая стоит перед обществом. Современный ребенок постоянно находится в мире природных, техногенных, социальных, криминальных опасностей, часто угрожающих его здоровью и жизни.

Познавая окружающий мир, дети часто сталкиваются с опасностями и становятся жертвами своего незнания, легкомыслия, а иногда беспечности взрослых. Часто подобные несчастные случаи предотвратимы, можно избежать травм или других негативных последствий.

Правила личной безопасности для школьников — правила, которые необходимо периодически повторять с детьми и дома и в школе.

Памятка безопасности школьника

Если ты на улице:

- Если ты хочешь куда-нибудь пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также скажи свой маршрут движения.
- Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.
- Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- Если машина тормозит около тебя, отойди от нее подальше.
- Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.
- Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его к себе домой, попроси дождаться прихода взрослых на улице.
- Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.
- Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кричи, привлекая внимание прохожих, сопротивляйся. **Твой крик - твоя форма защиты**
- **Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!**
- По возвращении домой не теряй бдительности!!!
- Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди, пока кто-нибудь из знакомых войдет в подъезд вместе с тобой.
- Не входи в лифт с незнакомым человеком.
- Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

Если ты собираешься делать покупки:

1. **Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги.**
2. **Не говори никому, какой суммой денег ты располагаешь.**
3. **Расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.**

4. Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая принесет тебе радость.

Если ты дома один:

- Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону или на предварительной встрече.
- Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (не зависимо от того, один ты дома или с близкими). На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данное время нет дома, не открывая двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
- Если незнакомец представился работником почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать причину прихода, фамилию, затем позвони родителям и выполни их указания.
- Если пришедший представился сотрудником полиции, не открывая двери, попроси его прийти в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им об этом.
- Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или скорой помощи, не спеши открывать дверь; уточни, что необходимо сделать, сам вызови службу.
- Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая окружающим, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.
- Вынося мусорное ведро или отправляясь из дома по любой надобности, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри двери.
- В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и насколько ты ушел.
- Дом твой будет крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности!

Умей сказать «НЕТ»:

1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
2. Когда тебе предлагают попробовать что-то запретное.
3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.
4. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдали от взрослых, родителей.
5. Когда незнакомые люди предлагают подвести тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
6. Когда тебе на улице предлагают купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
7. Когда предлагают погадать, с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «Нет» это проявление не слабости, а собственной силы воли и достоинства.

Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет

- Признаками взрывоопасных предметов могут быть:
- Бесхозная сумка, портфель, коробка, сверток, обнаруженные в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине, в общественном транспорте;
- Натянута проволока или шнур;
- Провода и изолирующая лента, свисающие из-под машины.

- Запомни, что в качестве прикрытия, маскировки для взрывных устройств используют обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, игрушки и т.п.

Заходя в подъезд дома, всегда обращай внимание на бесхозные предметы. Не трогай их!!! Сообщи о них в милицию!

Если ты оказался под обломками конструкций здания:

1. Постарайся не падать духом. Успокойся.
2. Дыши глубоко и ровно. Настройся на то, что спасатели тебя найдут.
3. Голосом или стуком привлекай внимание людей.
4. Если ты находишься глубоко под обломками здания, перемещай влево и вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.д.), чтобы тебя можно было обнаружить с помощью эхопеленгатора.
5. Продвигайся осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйся по движению воздуха, поступающего снаружи.
6. Если у тебя есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепи потолок от обрушения и жди помощи.
7. Если пространство около тебя относительно свободно, не Зажигай открытый огонь. Береги кислород.
8. При сильной жажде положи в рот небольшой камешек и соси его, дыша носом.

Помни! Сохраняя самообладание, ты сбережешь свои физические силы, необходимые для того, чтобы дожидаться помощи поисковой службы!

Тебя обязательно спасут!!!

Если пожар:

- Не звони из помещения, где уже занялся пожар, выберись в безопасное место и позвони в службу «01».
- Не стой в горящем помещении - прижмись к полу, где воздух чище, и пробирайся к выходу.
- Не трать времени на поиск документов и денег, не рискуй, уходи из опасного помещения.
- Никогда не возвращайся в горящее помещение, какие бы причины тебя не побуждали к этому.
- Уходя из горящих комнат, закрывай за собой двери, это уменьшит риск распространения пожара.
- Никогда не открывай дверь, если она горячая на ощупь.
- Если нет путей эвакуации, по возможности заткни дверные щели подручными средствами (любыми тряпками, скотчем и т.п.)
- Находишься около окна, чтобы тебя можно было увидеть с улицы.
- Старайся не открывать другие двери в помещении, чтобы не создавать дополнительную тягу.
- Будь терпелив, не паникуй.
- При пожаре в здании не пользуйся лифтом, он может отключиться в любую минуту.
- При ожогах ни в коем случае не смазывай кожу, чем бы то ни было, не прикасайся к ожогам руками.

При возникновении пожара твой главный враг- время.

Каждая секунда может стоить тебе жизни!!